

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	63	салат из моркови и кураги
	гор.блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты	АКТ	
Обед	закуска	67	винегрет овощной
	1 блюдо	108/109	суп картофельный с клецками
	2 блюдо	278/759	шницель из мяса с соусом
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День 

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		38,00	0,92	0,07	8,71
200		305,00	16,95	10,47	35,73
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
40		101	3,24	0,4	19,52
100		47,00	0,67	0,30	7,68
60		75,00	0,84	6,09	4,37
200		104,00	2,65	4,10	14,94
100		196,00	6,94	13,99	10,73
150		244,00	8,60	6,09	38,64
200		85,00	1,00	0,00	20,20
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66